



Verksamhets- och kommittéberättelser avseende verksamhetsåret 2025

SBFF´S verksamhetsberättelse 2025

Under verksamhetsåret 2025 har Svenska Bodybuilding och Fitness förbundet fortsatt att utveckla och stärka verksamheten såväl nationellt som internationellt. Året har präglats av ett aktivt tävlingsår, ett stärkande nordiskt samarbete samt flera viktiga utbildnings- och organisations insatser.

Styrelsen

Efter årsmötet, som avhölls digitalt på Teams, den 15:e mars, fick styrelsen följande konstellation: (Inom parentes anges antal år vederbörande har kvar på sitt mandat.)

Ordförande: Rachid Misk, (2)

Vice ordförande: Jan Kristensen (f.d. Fotmeijer), (2)

Sekreterare: Kenneth Johansson, (2)

Ledamot: Robert Wåhlander, (2)

Ledamot: Göran Nilsson, (1)

Ledamot: Lisah Wallberg, (1)

Ledamot: Alice Andreasson, (1)

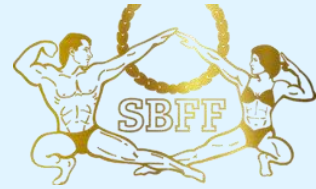
Suppleanter: Evalinda Aarvaag, Eva Johansson, båda valda på 1år.

VU (verkställande utskott):

Rachid Misk, Jan Kristensen, Kenneth Johansson och Göran Nilsson.

Firmatecknare

Rachid Misk och Jan Kristensen.



Atlet- & Tävlingskommittén

Robert Wåhlander (ordförande), Alice Andreasson, Albin Mattsson, Lisah Wallberg, Angelica Olsson och Jan Kristensen.

Marknadskommittén

Clas Enstedt (ordförande), Göran Nilsson, Robert Wåhlander och Kristian Sewén.

Domarkommittén

Rachid Misk (ordförande), Carina Isaksson, Mikael Bergström och Evalinda Aarvaag.

Arbetsgrupp för sekretariatet under domarkommittén:

Lars Hafsbrandt (ordförande), Anna-Carin Mähler Sandstedt, Sussie Illum och Aron Sandstedt

SM-kommittén

Göran Nilsson (ordförande), Lisah Wallberg och Alice Andreasson.

RF- och Antidopingkommittén

Kenneth Johansson (ordförande), Eva Johansson och Göran Nilsson.

Arrangörskommittén

Sharam Daneshmand, Kristian Sewén och Alice Andreasson.



Sammanfattning

Under året har nio styrelsemöten genomförts via Teams. Sekretariatet har utökats med en person. Vidare har förbundet arrangerat SBFF-dagen med diverse innehåll. Förbundet har representerat landslaget på EM och dam VM i Santa Susanna Spanien, NM i Alingsås Sverige och herr VM i Khobar Saudiarabien.

Under året har Förbundet haft 50 anslutna föreningar och antalet tävlingslicensierade har varit 289, fördelade på 13 av 21 distrikt. En tillbakagång jämfört med föregående år, 2024, då motsvarande siffror var 54 anslutna föreningar och antalet tävlingslicensierade 480, fördelat på 15 av 21 distrikt.

Under året har följande tävlingar sanktionerade av SBFF, arrangerats i Sverige under 2025:

Nordic Cup 30:e mars, Västerås

Etuna Muscle Show 13:e april, Eskilstuna

Alströmerpokalen och Alströmer Classic 14:e juni, Alingsås

West Coast Trophy Öppet för nordiska länderna 28:e september, Halmstad

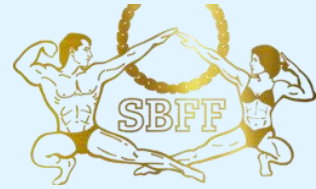
SM 11:e oktober Alingsås

Nordiskmästerskapet 25:e – 26:e oktober, Alingsås

Showdown 15:e november, Nacka

SM skulle arrangerats av fitnessstour arrangörerna i Västerås men eftersom två av dessa arrangörer hoppade av så blev SM och fitnessstouren flyttat till Alingsås.

Den 18:e januari 2025 startades ett nytt nordiskt förbund, vilket ersätter det gamla. De länder som var på plats på huvudkontoret i Madrid var Danmark, Finland, Island, Norge, Sverige och Estland. Mötet hölls under ledningen av IFBB president Dr Rafael Santonja, agendan innehöll bland annat de nya stadgarna som ska gälla för nordiska förbundet. Ett gemensamt beslut om att de första Nordiska mästerskapen skulle arrangeras i Sverige, vilket

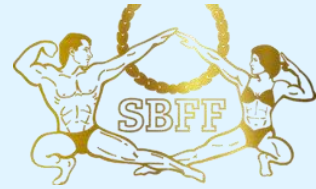


blev ett mycket lyckat arrangemang.

Vi ser redan vilket starkt samarbete vi åstadkommit mellan de nordiska länderna vilket ger oss en kraftfull position på den europeiska och den internationella arenan. Under herr VM:s kongress i Khobar Saudiarabien tilldelades en ärofylld silvermedalj till nuvarande ordförande SBFF Rachid Misk för sin långa och trogna tjänst inom sporten. Sverige och vårt förbund SBFF har idag ett högt anseende och uppmärksammas alltmer internationellt av vårt moderförbund och president Rafael Santonja.

Robin Galczewski meddelade den 31/10 att han avslutar sitt arbete med marknadsföring och informationsfrågor på våra medieplattformar. De som tar vid efter honom är Annika Arve, Head of Marketing och Felicia Wihlborg, Social media manager.

Avslutningsvis kan sägas att SBFF, går starkt ut ur verksamhetsåret 2025 och in i 2026 med försiktig optimism och tillförsikt. Vi kan glädjas åt att ekonomin tack vare ett gediget arbete av styrelsen ser mycket lovande ut. Detta ger oss ett mycket tryggare utgångsläge än vad SBFF haft på länge.



Kommittéberättelser

Atlet & Tävlingskommittén

Atlet- och tävlingskommittén har under 2025 bestått av Robert Wåhländer, Jan Kristensen, Alice Andreasson, Albin Mattsson, Lisah Wallberg och Angelica Olsson.

Ett av kommitténs huvudsakliga uppdrag är att vägleda atleter och ge svar på frågor gällande tävlingar och regler, bevilja sanktioner samt att anmäla atleter som önskar tävla utomlands vid internationella IFBB-tävlingar.

Tävlingskommittén ansvarar även för att anmäla, ta ut landslaget enligt gällande kvalreglerna och ta hand om landslaget vid mästerskap som NM, EM och VM och föreslå landslagscoacher för landslagsuppdrag.

Landslagsuppdrag

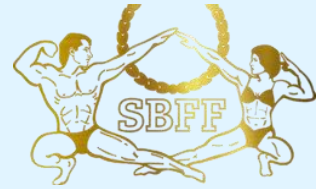
EM

Under våren så gällde samma regler som tidigare för att bli uttagen till ett landslagsuppdrag, detta medförde att det beviljas sanktion till EM som resulterade i att Team Sweden skickade ner 37 atleter. Uttagna till detta EM som landslagscoacher var Albin Mattsson och Alice Andreasson.

Detta EM bjöd på en härlig teamkänsla i truppen under hela vistelsen och vi är grymt stolta över samtliga atletes prestationer och placeringar, mer om resultaten hittar ni på hemsidan.

NM

I år var Nordiska Mästerskapen tillbaka efter 5 år med Sverige som värdland. NM gick av stapeln i Alingsås och vi skickade 20st atleter som var kvalificerade. Representant på plats för kommittén var Alice Andreasson. Även här är vi grymt stolta över samtliga atletes fina prestationer och placeringar, mer om resultaten hittar ni på vår Instagram.



Dam VM

Till dam VM som hölls i Santa Susana i Spanien skickade vi 18st damer. Landslagscoacher till detta VM var Robert Wåhlander och Therese Thorin. Detta VM bjöd på en härlig teamkänsla i truppen under hela vistelsen och många fantastiska prestationer, vi är grymt stolta över samtliga atletes prestationer och placeringar, mer om resultaten hittar ni på vår Instagram. Våra Masters damer fick en sammanlagd andra plats bland alla länder inom den kategorin.

Herr VM

Herr VM hölls i Khobar i Saudiarabien och vi skickade vi 3st herrar. Landslagscoach till detta VM var Jan Fotmeijer. Allt här flöt med på precis som det skulle och våra herrar presterade på sin absoluta topp, mer om resultaten hittar ni på vår Instagram.

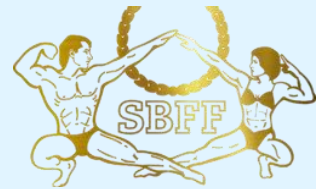
Vid samtliga stora landslagsuppdrag (EM och VM) registrerades landslaget kvällen för registreringsdagen, detta medför att på själva registreringsdagen behöver atleterna bara vägas/mätas in. Detta underlättar för atleterna för att det blir tidseffektivt för dem på själva registreringsdagen, de slipper stå i kö flera timmar, de blir klara tidigt på dagen så att de kan börja ladda inför sina tävlingar.

SBFF-dagen

Under 2025 valde tävlingskommittén att genomföra en SBFF-dag den 16/8 i Berns salonger i Stockholm och blev det femte i ordningen. Eventet erbjöd de deltagande att få möjlighet till att träffas och mingla, delta vid seminarier, workshop och föreläsningar. Medlemmar med giltig tävlingslicens hade gratis inträde. Totalt kom det 40st medlemmar med giltig tävlingslicens och 26st betalande besökare.

Kvalregler

Ett av kommitténs fokusområde för 2025 var att skärpa kvalreglerna till landslagsuppdrag. Detta för att landslagsuppdragen ska bli mer attraktiva då atleterna måste prestera bättre

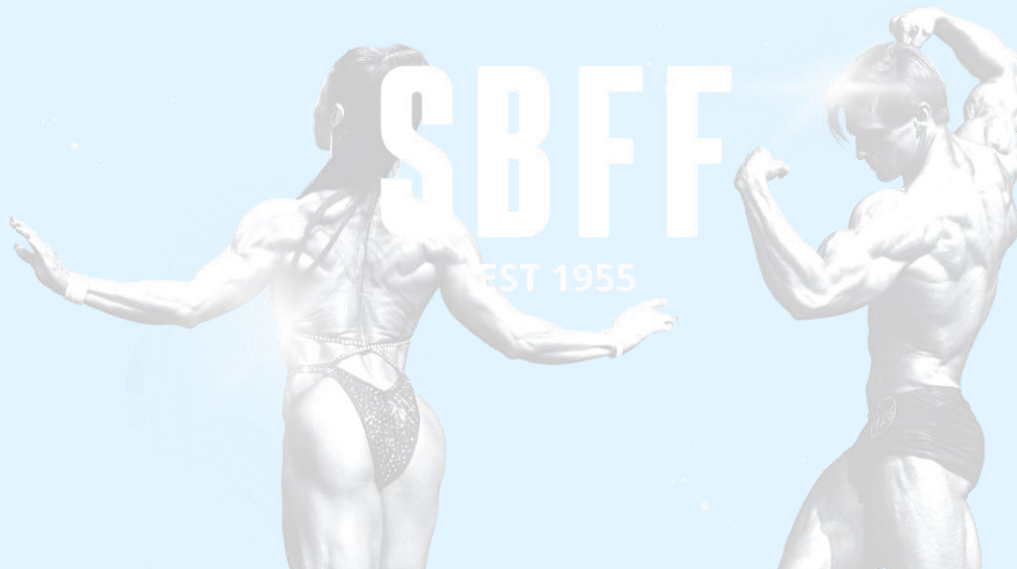


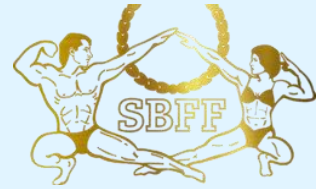
för att kunna bli uttagen till landslagsuppdrag. Det ska vara en ära att få åka, en bedrift!

Tävlingskommittén tog fram ett förslag på strängare kvalregler som sedan presenterades för styrelsen och röstades igenom.

Vi från tävlingskommittén tackar alla medlemmar för ett fantastiskt år och ser med glädje fram emot ett nytt och ännu bättre år tillsammans.

Robert Wåhlander - ordförande atlet och tävlingskommittén





Marknadskommittén

Uppdrag och ansvar

Marknadskommittén har till uppdrag att stärka förbundets profil, öka synligheten och attrahera nya medlemmar och sponsorer. Arbetet omfattar bland annat planering och medverkan kring arrangemang (t.ex. SM), utveckling och paketering av sponsorerbjudanden, varumärkes- och materialframtagning samt stöd till övriga kommittéer i frågor som rör profil och exponering. Målet är långsiktigt värde genom högre medlemsantal och starkare partnerrelationer.

Sammansättning och möten 2025

Ordförande: Clas Enstedt

Ledamöter: Robert Wåhlander, Kristian Sewén, Göran Nilsson

Mötesfrekvens: Under 2025 har kommittén hållit fyra Teams-möten med full närvaro. Därtill ett oräkneligt antal interna arbetsmöten, telefonavstämningar och löpande koordination.

Årsöversikt – planeringsår inför 2026

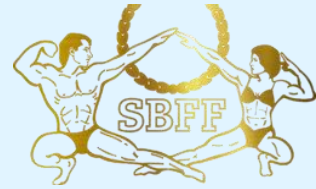
2025 har varit ett uppbyggnads och planeringsår. Då det saknades en fungerande struktur från tidigare kommitté har fokus legat på att etablera målbild, arbetssätt och prioriteringar, ta fram plan för 2026 samt sätta grund för produktion, publicering och uppföljning.

Synpunkter och önskemål som framfördes på årsstämman har vägts in i planen för 2026.

Detta möjliggör ett genomförandeorienterat 2026 med tydliga mätpunkter.

Rapportering till styrelsen

Marknadskommittén har löpande rapporterat till styrelsen, både skriftligt och muntligt, om status och progression. En första verksamhetsplan presenterades i juni 2025 och godkändes enhälligt (100 % av avgivna röster). Därefter påbörjades arbetet med att etablera förutsättningar för genomförandet. I december 2025 reviderades planen utifrån lärdomar



och identifierade behov. Den reviderade verksamhetsplanen godkändes enhälligt och utgör nu styrande grund för marknadskommitténs självständiga arbete, inklusive det omfattande mandat och den beslutsrätt som krävs för att operativt genomföra planen inom fastställda ramar.

Resultat under 2025 (urval)

Samarbete med AT-event: Strukturerat samarbete för skalfördelar i produktion, försäljning och exponering.

SM under AT-event: SM läggs under AT-event som producent, med marknadskommitténs medverkan/översyn – minskad risk och tydligare produktionsstruktur.

Nybörjarpokalen Genesis: Ny rekryterande tävlingsform initierad för att sänka trösklar och stärka återväxten.

Sponsorpaket (fyra nivåer) och nya sponsorer: Brons/Silver/Guld/Platina med tydliga leveranser; professionell paketering och nytillkomna sponsorer.

Merchandise & Webshop: Första sortiment beställt; externdriven Webshop öppnar 2026 för varumärkestöd och intäkter.

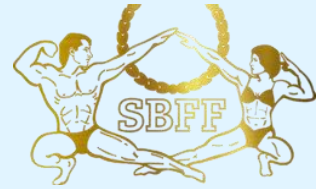
Hemsidan: Översyn av struktur/tonalitet inledd; arbetet pågår under hela 2026.

Nyhetsbrev & kommunikation: Grundstruktur framtagen för regelbundna utskick och tydlig ansvarsfördelning.

Styrdokument & arbetssätt: Clas Enstedt och Kristian Sewén författar styrdokument för styrelse/kommittéer; Kristian har initierat effektivare mötes- och rapportupplägg.

Rekrytering: Ersättning för ansvar sociala medier/marknadsmaterial: Felicia Wihlborg och Annika Arve driver nu flera av ovanstående delar.

Marknadskommittén 2026-02-01



Domarkommittén

Kommittén har bestått av:

Rachid Misk, ordförande, Mikael Bergström, Carina Isaksson och Evalinda Aarvaag

Fyra protokollförda möten har genomförts via Teams, utöver dessa har ett antal arbetsmöten skett via telefon dock inget fysiskt möte under 2025.

Under verksamhetsåret 2025 ombesörjde domarkommittén planering inför och genomförande av sju tävlingar under SBFF:s och IFBB:s flagg. En av dessa tävlingar var Nordiska mästerskapet i Alingsås, den representerades av Sverige, Norge, Finland, Danmark och Estland. Domarkommittén har utbildat två nya internationella domare, Mikael Bergström och Clas Enstedt under EM i Santa Susanna, Spanien.

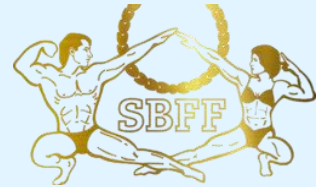
Sverige och Rachid Misk fick förtroendet att vara huvuddomare under EM, Dam VM som båda gick i Spanien samt under herr VM i Saudiarabien. Vi har även haft svenska domare representerade på Nordiska tävlingar i Norge, Danmark och Finland.

Sekretariatet har utökats med en ny kollega som även fått utbildning. Hela sekretariatets arbete hanteras numera helt digitalt. Domarkommittén kan med stor stolthet säga att vi är det andra landet i världen som jobbar digitalt under våra tävlingar.

Under året har vi pausat rekrytering av nya domare, vi har i stället givit chansen och möjlighet för alla domare att döma mer, vilket varit uppskattat.

SBFF har haft 16 aktiva domare under 2025. Sex domare har internationella domarkort och en av dessa har även ett Elit Pro kort. (Rachid har ett uppdaterat domarregister över alla domare samt sekretariatpersonal om deras historik från 2013 till 2025)

Under 2025 har alla mästerskap hanterats från mitten av domarbordet enligt internationell karaktär. Detta för att huvuddomare och assisterande domare ska ha en mer övergripande syn över tävlingen för att kunna ta rätt beslut om eventuella situationer uppstår.



Aktiviteter utförda under året:

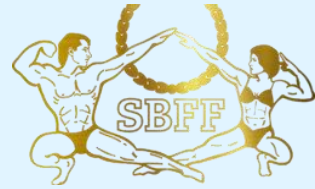
- Uttagning av domare till tävlingar vilka sanktionerats av förbundet.
- Uttagning av domare till internationella domaruppdrag.
- Utbildning av sekretariatspersonal.
- Spridning av kunskap om IFBB:s regelverk.
- Besvarande av frågor rörande regler från tävlanden och SBFF:s representanter.

Pågående och kommande aktiviteter under 2026:

- Planering inför domarkonferens i juni i samband med SBFF dagen.
- Utbilda ytterligare en sekretariat personal.
- Uttagning till höstens både nationella och internationella tävlingar.

Rachid Misk, ordförande i domarkommittén.





SM-kommittén

SM-kommittén har under 2025 bestått av tre medlemmar, Göran Nilsson (sammankallande), Lisah Wallberg, Alice Andreasson.

Under året har tyvärr inga möten skett, vare sig via Teams eller fysiska möten i kommittén, därmed finns inga protokoll förda från SM-kommittén, vilket givetvis är en brist av den som är satt som sammankallande och ingen annan.

SM-kommittén har, med andra ord, inte varit aktiv under året, när det gäller att uppnå de minimumkriterier som gäller för medlemskap i Riksidrottsförbundet, RF.

Fokus i år har varit att reda ut hur 2026 ska kunna bli ett bättre år, med att SBBF själv ska kunna hantera SM och därmed äga tävlingen, vilket inte blev fallet 2025.

Lisah och Alice har tillsammans med flera i styrelsen arbetat fram förslag och åtgärder som gav SM 2025 ett lyft, bland annat genom tröjor och utlottning av biljetter.

Nu ligger, som sagt fokus, på att få ett bra SM 2026.

SM-kommittén, 2026-03-04



RF- och Antidopingkommittén

Kommittén har bestått av tre medlemmar; Kenneth Johansson, sammankallande, Eva Johansson och Göran Nilsson.

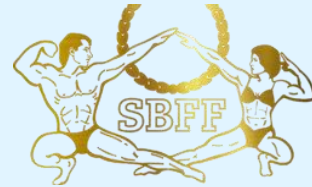
Två kommittéer har, liksom de senaste åren, varit sammanslagna till en, eftersom uppdrag och arbete i många avseenden sammanfaller. Ett protokollfört Teamsmöte har avhållits, och i övrigt har verksamheten skötts med telefon och mailkommunikation.

Kommittén har inte varit aktiv under året, när det gäller att uppnå de minimumkriterier som gäller för medlemskap i Riksidrottsförbundet, RF.

De minimumkriterier som krävs för att en ansökan ska tas i beaktande är följande;

1. Förbundet ska bedriva och administrera idrott.
2. Förbundet ska vara en ideell förening. För oss innebär det att vi måste göra våra s.k. Team till riktiga ideella idrottsföreningar, med stadgar, styrelse och årsmöte mm.
3. Förbundets verksamhet ska stå i samklang med av RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt 1 kap i RF:s stadgar.
4. Förbundet ska bedriva/administrera idrottslig verksamhet som inte är nära besläktad med verksamhet inom till RF redan anslutet förbund.
5. Förbundet ska ha minst 25 medlemsföreningar, som uppfyller villkoren i 8 kap. 1 § i RF:s stadgar, med sammanlagt minst 1 500 medlemmar.
6. Förbundet ska ha varit etablerat och bedrivit idrottslig verksamhet i minst tre år.

Om det finns särskilda skäl kan, efter förslag av RS, beslut om medlemskap tas med avvikelse från villkoren i 4 och 5 punkterna.



Antidopingarbetet har inte varit offensivt under året och detta främst på grund av ekonomin. Däremot har insatser gjorts på grund av oförutsedda händelser. Framför allt har tre punkter präglat årets antidopingarbete.

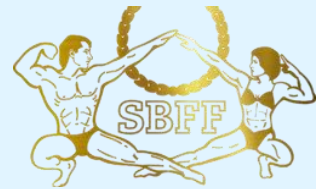
1. Vid West Coast Trophy i Halmstad, gjorde Polismyndigheten ett oannonserat tillslag, och tog in både deltagare och en del andra personer till dopingtest, som utfördes på den lokala polisstationen. Aktionen genomfördes mycket osmidigt och avbröt tävlingen, som fick skjutas upp i över en timme. Denna insats fick som reaktion från SBFF, att Polismyndigheten kontaktades av Göran N. som framförde kommitténs synpunkter på det inträffade, där tidig kontakt önskas i fortsättningen så att vi kan ta emot och hjälpa till att genomföra arbetet på ett smidigare sätt.

2. IFBB beslutade att dopingtester skulle göras vid nordiska mästerskapen i Alingsås. Värmlandet Sverige ålades att utse hjälppersonal, s.k. chaperones och styrelsen beslutade att Göran Nilsson tillsammans med en person som Göran själv utsåg, skulle närvara vid arrangemanget. Testerna utfördes av IDTM på uppdrag av ITA under lördagen och allt gick bra till väga. Under söndagen kom Polisen på besök, och som tidigare lite osmidigt tog ut en kvinnlig deltagare till test.

3. Dessa händelser blev grunden till att Göran Nilsson har etablerat en kontakt med Polismyndighetens högsta beslutande instans när det gäller oannonserade dopingtester på våra arrangemang. Denna kontakt som Göran skapat kan vara mycket betydelsefull i vårt fortsatta arbete för en dopingfri idrott.

I övrigt har Göran och Kenneth deltagit i en webbutbildning om antidoping, initierad av IFBB och arrangerad av det italienska dopingtestföretaget, ITA.

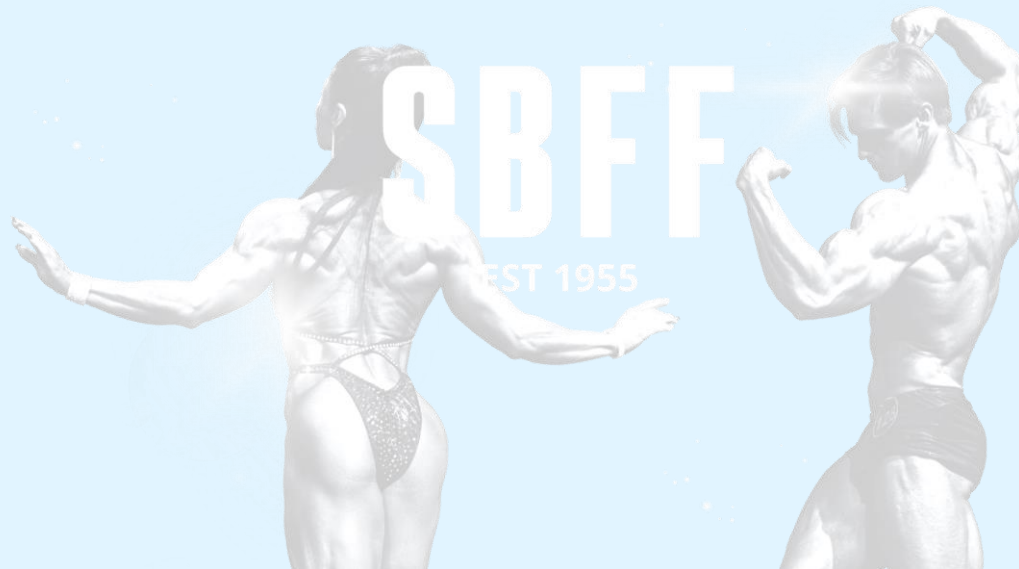
Kenneth har dessutom under året genomfört STADS och 100 % ren hårdträningens antidopingutbildning genom sitt arbete som personlig tränare inom gymkedjan Actic.

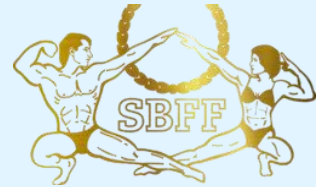


Den utbildningen har kommittén tittat på som ett alternativ för att utbilda våra egna funktionärer och aktiva inom antidoping.

Som slutord vill kommittén framföra det viktiga i att fortsätta arbetet med antidoping, och arbetet med att förbereda en ny ansökan om medlemskap i RF så småningom. Hela kommittén ställer sig också positiva till att fortsätta arbetet under 2026.

RF- och Antidopingkommittén, 2026-01-30





Arrangörskommittén

Kommittén består av:

Alice Andreasson (sammankallande), Sharam Daneshmand och Kristian Sewén

Sammanfattning av verksamhetsåret

Under året har kommittén haft ett gemensamt möte där följande frågor diskuterades:

Tävlingskalendern

Tävlingsavgifter

Förslag på förbättrade tävlingsflöden

Förslag på förbättrad tävlingsupplevelse för atleterna

Kostnadsstruktur och arrangemang kring domare

Arrangörskommittén, 2026-03-04

