

Protokoll Årsmöte 2026-03-14 Svenska Bodybuilding och Fitness Förbundet

Plats: Teamsmöte 10.00-13.40

Närvarande:

- Rachid Misk, styrelseledamot
- Jan Kristensen, styrelseledamot
- Alice Andreasson, styrelseledamot
- Göran Nilsson, styrelseledamot
- Robert Wåhländer, styrelseledamot
- Kenneth Johansson, styrelseledamot
- Eva Linda Aarvaag, styrelsesuppleant
- Kristian Sewén, ordf. valberedning
- Clas Enstedt, valberedning och ombud
- Joakim Rengbrandt, valberedning och ombud
- Carina Isaksson, ombud
- Pia Jansson, ombud
- Alexander Pålsmarker, ombud
- Per Örjan Pålsmarker, Hallens Sportklubb
- Anna-Carin Mähler Sandstedt, ombud
- Reino Strand, ombud
- Linn Blomberg, ombud
- Therese Thorin
- Lina Niklasson, Camp Smögen
- Linda Burman
- Martin Troive, Team Pipelake
- Semiran Dag
- Albin Mattsson, Camp Smögen

§1. MÖTETS ÖPPNANDE

Förbundets ordförande Rachid Misk hälsar alla välkomna och förklarar årsmötet öppnat.

§2. UPPROP AV OMBUD, FULLMAKTSGRANSKNING OCH FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGD FÖR MÖTET

Närvarande	Län	Antal föreningar	Antal röster	Representant
X	Stockholms län	13	4	Clas Enstedt
X	Västra Götalands län	8	3	Reino Strand
X	Skånes län	7	3	Joakim Rengbrandt
X	Hallands län	3	1	Pia Jansson
X	Jämtland	1	1	Alexander Pålsmarker
X	Jönköpings län	4	2	Anna-Carin Mähler Sandstedt
x	Västmanland	4	2	Carina Isaksson
x	Östergötland	2	1	Linn Blomberg

§3. VAL AV ORDFÖRANDE OCH VICE ORDFÖRANDE FÖR ÅRSMÖTET

Mötet föreslår Kenneth Johansson som ordförande och Rachid Misk som vice ordförande för årsmötet. Förslaget godkännes.

§4. VAL AV SEKRETERARE OCH VICE SEKRETERARE FÖR ÅRSMÖTET

Mötet föreslår Jan Kristensen som sekreterare och Joakim Rengbrandt som vice sekreterare. Förslaget godkännes.

§5. VAL AV TVÅ PROTOKOLLJUSTERARE ATT JÄMTE ORDFÖRANDE JUSTERA ÅRSMÖTESPROTOKOLLET

Mötet föreslår Robert Wåhländer och Alice Andreasson. Förslaget godkännes.

§6. VAL AV TVÅ RÖSTRÄKNARE FÖR ÅRSMÖTET

Mötet föreslår Clas Enstedt och Therese Thorin. Förslaget godkännes.

§7. FRÅGA OM MÖTETS BEHÖRIGA UTLYSANDE

Årsmötet har stadgeenligt utlysts på SBFF:s hemsida. Mötet beslutar att årsmötet är behörigt utlyst.

§8. FASTSTÄLLANDE AV FÖREDRAGNINGSLISTA FÖR MÖTET

Föredragslistan godkännes.

§9. FASTSTÄLLANDE AV PERSONER, UTÖVER OMBUD, SOM HAR YTTRANDERÄTT

Mötet beslutar att alla närvarande årsmötesdeltagare har yttranderätt. Förslagsrätt tillkommer ombud, valberedning och styrelsen samt dess kommittéer.

§10. BEHANDLING AV FÖRBUNDSSTYRELSEN A: VERKSAMHETSBERÄTTELSE OCH B: ÅRSREDOVISNING FÖR DET SENASTE VERKSAMHETSÅRET.

A. BEHANDLING AV FÖRBUNDSSTYRELSEN VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Verksamhetsberättelsen med tillhörande kommittéberättelser föredras och godkännes av mötet.

B. BEHANDLING AV FÖRBUNDSSTYRELSEN ÅRSREDOVISNING

Årsredovisningen föredras och godkännes av mötet.

§11. FASTSTÄLLANDE AV BALANS- OCH RESULTATRÄKNING

Balans- och resultaträkningen föredras och godkännes av mötet.

§12. REVISORERNAS BERÄTTELSE

Revisorernas berättelse föredras och godkännes.

§13. FRÅGA OM ANSVARFRIHET FÖR FÖRBUNDSSTYRELSENS FÖRVALTNING

Årsmötet beviljar förbundsstyrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§14. FASTSTÄLLANDE AV A: VERKSAMHETSINRIKTNING OCH B: BUDGET FÖR DET KOMMANDE VERKSAMHETSÅRET

A. FASTSTÄLLANDE AV VERKSAMHETSINRIKTNING

Verksamhetsplaneringen presenteras och godkännes av mötet med tillägget att styrelsen tar fram en handlingsplan för att öka medlemsantalet och tar fram marknadsundersökning. Handlingsplanen ska vara klar den 14 april 2026.

Kommentarer angående verksamhetsplanen:

Clas Enstedt, Stockholm: Tror att styrelsens primära arbetsuppgifter borde vara att öka intresset för sporten och jobba med öka antalet medlemmar.

Reino Strand, Västra Götaland: Vidhåller Clas Enstedt och att en handlingsplan tas fram för att öka medlemsantalet.

Martin Troive: Vidhåller ovan talare och belyser vikten av återtillväxt främst för unga atleter. Martin tror även att distrikten kan lobba lokalt för att få in nya medlemmar.

Carina Isaksson, Västmanland: Önskar att vi marknadsför vår fitnesssport till f.d gymnaster, cheerleaders mm.

Per Örjan Pålsmarker: Önskar fler mindre nybörjartävlingar, likt distriktsmästerskap förr i tiden.

Rashid Misk: Tror att vi kan skapa fler kommittéer för att arbeta med några av förslagen.

Alice Andreasson: Tror att det finns en stor tröskel för att våga tävla.

Pia Jansson, Halland: Håller med Alice, men belyser att den ekonomiska kostnaden kan vara en tröskel.

EvaLinda Aarvaag: Tror att nybörjartävlingen är ett bra initiativ för att sänka instegströsklar. Viktigt att vi alla arbetar för att det blir en inbjudande atmosfär i våra tävlingar.

Kristian Sewén: Säger att Marknadskommittén har beaktat många av de kommentarer som nämns i deras marknadsplan. Kristian tror även att det vore bra om styrelsen tar fram en marknadsundersökning för att få lite fakta i varför medlemsantalet sjunkit.

Semiran Dag: Tror att det är viktigt att marknadsföra våra nybörjartävlingar ordentligt.

B. FASTSTÄLLANDE AV BUDGET FÖR DET KOMMANDE VERKSAMHETSÅRET

Budgeten presenteras och godkänns av mötet.

§15. BEHANDLING AV INKOMNA FÖRSLAG OCH MOTIONER

En motion har inkommit från Kristian Sewén. Motionen är i form av ett styrdokument, med tillhörande förtydligande, som har tagits fram på styrelsens begäran.

Årsmötet beslutar att styrdokumentet med tillhörande förtydligande ska godkännas.

Årsmötet beslutar att den nya styrelsen ska var för sig skriva under styrdokumentet med tillhörande förtydligande.

§16. FASTSTÄLLANDE AV MEDLEMSAVGIFTER TILL FÖRBUNDET FÖR NÄSTKOMMANDE VERKSAMHETSÅR (2027)

Årsmötet beslutar att samma avgifter för 2026 ska gälla 2027. Avgifter enligt nedan:

Tävlingslicens (låg period) 1500 kr

Tävlingslicens (hög period) 2000 kr

Domar- och sekretariat licens 395 kr

Stödmedlemskap 295 kr

förening med tävlande 2045 kr

Förening utan tävlande 1045 kr

§17. VAL AV FÖRBUNDSORDFÖRANDE, TILLIKA STYRELSENS ORDFÖRANDE, FÖR EN TID AV TVÅ ÅR

Sittande ordförande har ett år kvar, därför utgår punkten.

§18. FASTSTÄLLANDE AV ANTALET STYRELSELEDAMÖTER OCH SUPPLEANTER FÖR DET KOMMANDE ÅRET

Förslag på antal ordinarie ledamöter från valberedningen: 7 st ledamöter.

Årsmötet beslutar enligt förslaget från valberedningen.

Förslag på antal styrelsesuppleanter från valberedningen: 3 st. suppleanter.

Förslag på antal styrelsesuppleanter från Kenneth Johansson: 4 st. suppleanter.

Årsmötet beslutar enligt förslaget från valberedningen.

§19. A: VAL AV ERFORDERLIGT ANTAL LEDAMÖTER FÖR EN TID AV 2 ÅR OCH B, VAL AV ERFORDERLIGT ANTAL LEDAMÖTER FÖR EN TID AV 1 ÅR

A: Förslag:

Valberedningen föreslår att Alice blir omvald på 2 år, Linda Burman till nyval på 2 år, Therese Thorin till nyval på 2 år.

Västra Götaland föreslår Carina Isaksson på 2 år.

Kenneth Johansson föreslår Göran Nilsson på 2 år.

Årsmötet beslutar att välja Alice Andreasson, Linda Burman och Therese Thorin till styrelseledamöter för en tid av 2 år.

§20. VAL AV ANTAL SUPPLEANTER FÖR EN TID AV ETT ÅR OCH FASTSTÄLLANDE AV TURORDNING MELLAN DESSA

Förslag:

Valberedningen föreslår Evalinda Aarvaag som 1:e suppleant, Semiran Dag som 2:e suppleant och Carina Isaksson som 3:e suppleant.

Kenneth föreslår Eva Johansson som suppleant.

Västra Götaland föreslår Göran Nilsson som suppleant.

Årsmötet beslutar att välja Evalinda Aarvaag som 1:e suppleant, Semiran Dag som 2:e suppleant och Carina Isaksson som 3:e suppleant för en tid av 1 år.

§21. VAL AV REVISOR/REVISORER, MED UPPGIFT ATT GRANSKA VERKSAMHET, RÅKENSKAPER OCH FÖRVALTNING INOM EN TID AV ETT ÅR.

Jan Kristensen föreslår Grant Thornton.

Årsmötet beslutar enligt förslaget.

§22. VAL AV ORDFÖRANDE OCH TVÅ LEDAMÖTER SAMT EN SUPPLEANT I VALBEREDNINGEN FÖR EN TID AV ETT ÅR

Mötet föreslår Kristian Sewén som ordförande.

Årsmötet beslutar att välja Kristian Sewén till ordförande i valberedningen för en tid av 1 år.

Mötet föreslår Björn Albinsson, Reino Strand, Sharam Daneshmand, Joakim Rengbrandt och Clas Enstedt och som ledamöter

Årsmötet beslutar att välja Clas Enstedt och Joakim Rengbrandt till ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.

Mötet föreslår Björn Albinsson, Reino Strand och Sharam Daneshmand till suppleant.

Årsmötet beslutar att välja Björn Albinsson till suppleant i valberedningen för en tid av 1 år.

§23. BESLUT OM OFFICIELLT ORGAN FÖR FÖRBUNDET FÖR KOMMANDE VERKSAMHETSÅRET

Förslag: Att vi fortsätter att ha hemsidan www.sbffsverige.se som ett officiellt organ.

Årsmötet beslutar att förbundets officiella organ ska vara förbundets hemsida www.sbffsverige.se.

§24. ÖVRIGA FRÅGOR (ej beslutsmässiga)

- Förslag har inkommit att stadgarna bör omarbetas.
- Genesis, varför har inte tävlingen kommunicerats i tid till de olika arrangörerna.
- Önskemål om att tävlingar annonseras tidigt så att atleter har god tid på sig att planera sin säsong.

§25. MÖTETS AVSLUTNING

Kenneth Johansson lämnar över ordet till styrelseordförande Rachid Misk som tackar alla mötesdeltagare och härmed förklarar mötet avslutat.

Vid protokollet:

Jan Kristensen
Mötets sekreterare

Justeras:

Kenneth Johansson
Mötets ordförande

Justeras:

Alice Andreasson

Justerare

Justeras:

Robert Wähler
Justerare

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 5 pages before this page

Dokumentet inneholder 5 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 5 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 5 sider før denne side

Detta dokument innehåller 5 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende