

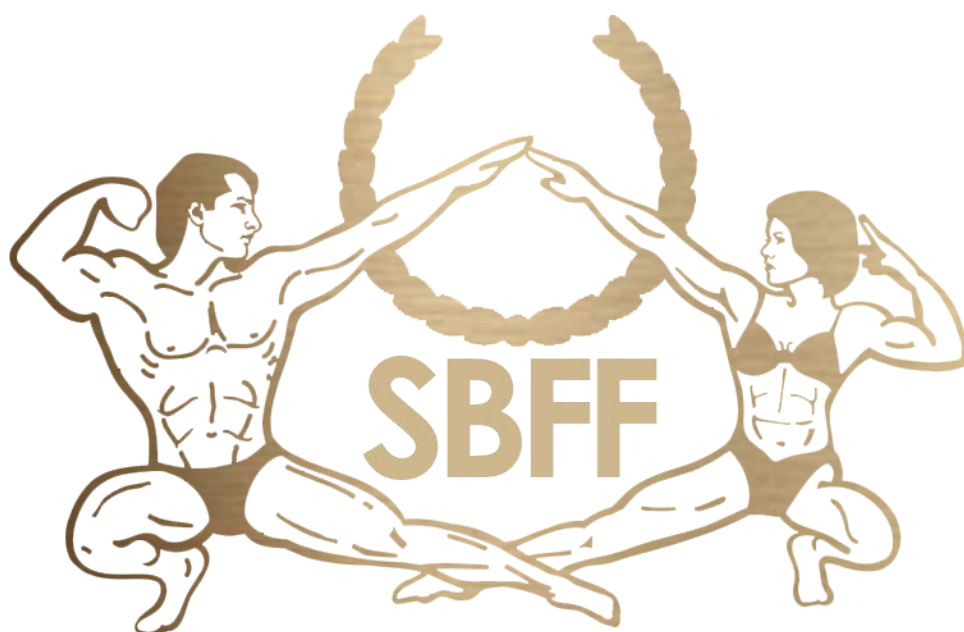
ÅRSMÖTE₂₀₂₃

SVENSKA BODYBUILDING & FITNESSFÖRBUNDET

Plaza Västerås, lördag 11 mars 2023

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Kommittéernas verksamhetsrapporter 2022



2022 – År av nytänkande

2022 är ett år fyllt av nytänkande, samarbeten och utveckling.

Ett nordiskt samarbete startades med initiativ av SBFF som resulterade i att samtliga nordiska tävlingar öppnades för alla nordiska atleter.

Styrelsen

- Ordförande: Jani Kääriä
- Vice ordförande: Niro de la Rua
- Kassör: Carina Isaksson
- Sekreterare: Lars Hafstrand
- Ledamot: Benny Fencker
- Ledamot: Jan Linde
- Ledamot: Johannes Ingesson
- Suppleant: Eva Johansson
- Suppleant: Maria Johansson
- Suppleant: Kenneth Johansson

SBFF:s kommittéer

SBFF har under 2022 genomgått en omstrukturering och två nya kommittéer har upprättats, Marknadsföringskommittén och Fitnesskommittén.

- SM-kommittén
- Tävlingskommittén
- RF-kommittén
- Antidopingkommittén
- Marknadsföringskommittén
- Fitnesskommittén
- Domarkommittén

Ekonomi

Jessica Pettersson är redovisningskonsult via Grant Thornton Sweden AB och tillsammans med Carina Isaksson sköter de ekonomin som redovisas månadsvis.

Kommittéarbete

Varje kommitté har en ordförande som redovisar kommitténs arbete för styrelsen under styrelsemöten, vad som skall göras och inom vilken tidsram och på så vis effektiviserat arbetet som givit resultat.

RF-kommittén i samarbete med Antidopingkommittén fortsätter sitt arbete i hopp om RF medlemskap, diskussioner sker med Antidoping Sverige AB och idrottsnätverket vilket är de naturliga stegen att ta innan RF-medlemskap och att bli erkänd som idrott på riktigt. Klubbar har uppmanats om att bilda förening så vi fyller kraven för antal föreningar i vår ansökan om RF medlemskap.

Marknadsföringskommittén har skött marknadsföringen med nytänk och sociala medier har växer mer än nånsin.

Under året har vi haft ett årsmöte 12e mars i Västerås som var delvis digital och en fysisk träff.

Totalt under året har vi haft nio styrelsemöten, tre fysiska och sex digitala via teams.

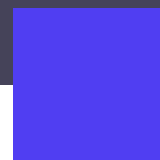
Styrelsen jobbar mer inom kommittéerna vilket är effektivare och givit bra resultat.

Årsmöte 2022 hålls 12 mars i Västerås digitalt via teams precis som föregående år.

Ni som läser denna verksamhetsberättelse kommer att finna mer detaljerad information i respektive verksamhetsberättelse för året 2022.

Ordförande SBFF

Jani Kääriä



Tävlingskommitténs huvudsakliga uppdrag är att vägleda och anmäla atleter som önskar tävla utomlands, bevilja sanktioner samt att utse och ta hand om landslaget vid mästerskap som NM, EM och VM. Under mandatåret 2022-23 har tävlingskommittén även hjälpt förbundet att planera och genomföra två event, ett i juni och ett i februari, kallad SBBF-dagen. Tanken med eventen har varit att kostnadsfritt erbjuda våra medlemmar förutom möjlighet till att träffas även inbjudan att delta vid seminarium, workshop och föreläsningar.

Vid första tillfället i juni -22 deltog ca 40 medlemmar. Medlemmarna fick vid detta tillfälle möjlighet att poseringsträna med världsstjärnan Agne Kiviselg och mästaren i marklyft Alex Danielsson. Carina Isaksson föreläste om "Att leva fitnessliv" och Niro de la Rua presenterade förbundet och dess visioner. Dagen rundades av med en gemensam middag för de som ville vara kvar och äta. Ett 20-tal deltagare tackade ja.

Vid andra tillfället, feb -23, som SBBF-dagen anordnades var uppslutningen mer än 100%. 108 medlemmar närvarade under dagen i Västerås! Även denna gång erbjöds medlemmarna att kostnadsfritt ta del av föreläsning av landslagscoachen Fredrik Boson, frågestund med domare samt workshops där inte mindre än fyra workshops erbjöds under dagen. Först ut var tvåfaldiga världsmästarinnan i Artistisk fitness Rebecka Ekelund och Fredrik fokuserade på posering inom BB, CBB och Classic physique. Därefter tog två andra världsmästare, Jessica Pap och Sebastian Johansson, över salarna. De höll poseringsklasser i wellnes och mens physique.

Varmt TACK till atleterna/coachen som kostnadsfritt ställde upp och bidrog med sina kunskaper under dessa dagar!

Efter frågestunden med domarna Benny Fencker och Semiran Dag gick alla i gemensam trupp tillbaka till First Class där tillfälle till träning gavs. Förbundet bjöd den här gången på lunch. Summeringen av dagen kan bara beskrivas med ett ord, SUCCÉ!

Då TK's huvuduppdrag är tävlingar internationellt har stor fokus kretsat kring landslaget och mästerskapen VM, EM och NM. Vi har även under denna period beviljat ett stort antal sanktioner till tävlingar utanför Sverige bla till länder som Dubai, Iran, Belgien och Malta m.m.

Styrelsens beslut från 2021 gällande att alla overall-vinnare från årets SM skulle få Royal-treatment biljetter till EM och VM där ett resebidrag med 3000.- stod fast även 2022. Alla klassvinnare blev dessutom erbjudna sanktion till VM, EM och NM vilket gjorde att Team Sweden hade ett stort antal deltagare till samtliga mästerskap.

Precis som föregående år tog vi ner landslaget ett dygn tidigare på VM och EM. Detta för att på så vis ge oss stora fördelar vid inregistrering. Då vi är på plats dagen innan har vi möjlighet at "hänga på låset" under registreringsdagen och på så vis vara först ut. Något som annars kan ta upp till tio timmar.

Först ut bland mästerskapen var **EM i Santa Susana, Spanien**
Team Sweden åkte ner med en stor trupp och medaljskörden blev därtill.

Guld

- Isaac Ebagnilin, MP Junior, Senior och Overallvinnare I båda kategorierna
- Sebastian Jansson, MP Senior
- Chris Harnell, MP Senior och Master
- Fredrik Ström, CBB Master

Silver

- Fredrik Ström, CP Master
- Bo Granat, CBB Master
- Marika Gunnarsson, Bodyfitness Master
- Melinda Renman, Bikini Senior
- Lisa Fröjd / Sebastian Jansson, Fit-pairs

Brons

- Abbe Benaouda, Bodybuilding Senior
- Chani Hamasdi, MP Senior

Finalister

- Adam Littwin, Bodybuilding 5a
- Robert Wåhlander, MP Senior 5a, MP Master 4a
- Fredrik Ström, CBB Senior 5a
- Miriam Lindberg, Bodyfitness Senior 6a
- Angelica Olsson / Isaac Ebagnilin, Fit-pairs 5a
- Lisa Fröjd, Bikini Senior 4a
- Frida Lindholm, Bikini Senior 5a
- Tilde Pennhage, Bikini Junior 4a
- Mats Ljung, Bodybuilding Master 5a
- Sandra Decker, Bodyfitness Master 5a
- Bo Granat, CP Master 4a
- Camilla Rosén, Bikini Master 6a
- Lisa Fröjd, Bikini 4a
- Rebecka Eklund, Bikini 5a

Näst ut var **NM i Lahti, Finland.**

Guld

- Lisa Fröjd, Bikini Senior
- Linnea Flink, Bikini Senior
- Jessica Pap, Wellness Senior och Overallvinnare
- Sebastian Jansson, MP Senior
- Titus Linte, MP Senior och Overallvinnare

Silver

- Liza Blomqvist, Bikini Senior
- Vendela Rosengren, Bikini Senior
- Lisa Mertens, Bikini Senior
- Dorian Pavlovic, MP Senior
- Richard Andersson Wigh, CP Senior och CBB Senior

Brons

- Wilma Brogren, Bikini Senior
- Josefine Bilberg, Bikini Senior
- Zakarias El-Zein, MP Senior

Finalister

- Tove Nordén, Wellness Senior 4a
- Marika Gunnarsson, Bodyfitness Senior 4a

Till skillnad från i fjol var dam och herr VM separerade. VM för damer hölls i Sydkorea under oktobermånad och herr-VM gick i november i Santa Susana. Till Sydkorea skickade förbundet åtta atleter varav sju hade "royalbiljett", en domare, en delegat och två coacher. Resultatlistorna nedan talar för hur våra atleter presterade under VM.

Dam VM och World Cup för herrar 2022, Sydkorea

Guld

- Jessica Pap, Wellness och Overallvinnare
- Rebecka Eklund, Artistic Fitness
- Sebastian Jansson, MP (World Cup)

Silver

- Caroline Danbo, Wellness
- Josefine Galiamoutsas, WP Master
- Lisa Fröjd / Sebastian Jansson, Fit-pairs

Brons

- Miriam Lindberg, Bodyfitness Master

Herr VM och World Cup för damer 2022

Guld

- Jessica Pap, Wellness och Overallvinnare
- Robert Wåhlander, CBB Master

Silver

- Chris Harnell, MP Master
- Arne Lundell, BB Master
- Jan Fotmeijer, BB Master
- Camilla Johansson, Bikini Master (World Cup)

Finalister

- Leif Andersson, MP Master 4a
- Sebastian Jansson, MP 5a
- Bo Granat, CP Master 5a
- Andreas Malm, BB Master 6a
- Jan Nordlund, BB Master 6a
- Camilla Johansson, Bikini 5a (World Cup)

Vi i tävlingskommittén är skrytsamt stolta över alla atleter som representerat Team Sweden vid div mästerskap. Förutom våra atleter som presterat på topp vill vi i TK också tacka våra fantastiska domare & coacher som gör ett ovärderligt jobb under mästerskapen. Utan ert slit på plats inget Team Sweden.

SBFF-coacherna under året :

- Fredrik Boson
- Semiran Dag
- Josefin Petterson
- Johannes Ingesson
- Martin Ekelund Troive

Domare som dömt internationellt under året:

- Benny Fencker
- Carina Isaksson
- Rashid Misk
- Jonni Durlind

SBFF, Tävlingskommittén

Vi som suttit i tävlingskommittén 2022 har varit Benny Fencker, Johannes Ydevall Ingesson och Semiran Dag. Vi tackar varmt för förtroendet och det goda samarbetet med styrelsen och våra SBFF medlemmar.



Kommittén har bestått av ordförande Benny Fencker, Nick Tessmo och Björn Albinsson med ansvar för domarna, och senare tillkom Kenneth Johansson och Eva Johansson som ansvarat för sekretariatsdelen.

Kommittén har arbetat med:

- Uttagningar av domare och sekretariat till de tävlingar vilka sanktionerats av SBFF nationellt.
- Uttagning av domare till internationella domaruppdrag.
- Utbildning av nya domare. Vi har en ny blivande domare 2022.
- Sprida kunskap om IFBB:s regelverk via telefon, email och muntligen.
- Besvarande av frågor rörande regler från tävlande och SBFF representanter.
- Domarkommittén har haft fyra fysiska möten.
- Dessutom flertal telefonmöten under 2022.
- Domarkommittén har gått igenom antal domare 25 st, varav 10 st har internationella domarkort. 7 domare är även huvuddomare.
- Ingen domarkonferens har genomförts 2022 p.g.a. dålig ekonomi.

För domarkommittén
Benny Fencker

Vi började året 2022 med ambitioner om att skapa en förbättrad SM för att pusha in sporten i en modern era av produktion och utförande av Sveriges största fitness & bodybuilding tävling.

Arenan var samma som 2021, Mälarenergi Arenan i Västerås, då vi skrev avtal med dem för 2 år under 2021.

För att åstadkomma det började vi alltid på jakt efter sponsorer och samarbetspartners som kunde finansiera satsningen.

Under 2022 tecknade SBFF huvudsponsor avtal med:

- Gorilla Wear
- REST Drinks
- Gym 80
- Jan Tana

Mindre sponsor avtal, närmare kallat SM sponsor, tecknades med:

- Delta Nutrition
- Gymgrossisten

Vilket resulterade i en högre sponsor intäkt jämfört med 2021. Fortfarande upplevde vi inom Marknadskommittén att det är väldigt svårt att skapa samarbeten och få företag att vilja investera i vår sport. Vi tycker att vi har höjt vår standard i förmågan att kunna marknadsföra ett varumärke i form av material, både bild och video, på våra sociala medier och på Youtube. Vi tycker även att vårt event även skulle hålla en högre standard vilket skulle resultera i bra exponering för sponsorer. Tyvärr föll vi ändå kort i vår ambition och förväntningar om att kunna knyta an företag till SBFF. Stora som små. Det här är ett område vi inom SBFF behöver kartlägga och undersöka mer om. Tyvärr, är tid alltid en begränsande faktor.

Tidigt under våren påbörjade samarbete med produktionsbolaget från Eskilstuna som fick i uppdrag att stå för det tekniska bygget och tekniska utförandet av SM scenen.

Ett samarbete med Robin W. påbörjades också för att börja skapa material för både marknadsföring inför som för själva SM helgen. Robin som vanligt skötte sig ytterst professionellt och levererade kanon material under våren, sommaren och hösten.

Vi la ut en förfrågan över sociala medier för att se vilka atleter som skulle vilja vara huvudstjärnor och fronta SM i affisch och material. Det här är något som måste utvärderas inför 2023 om det är värt mödan. Majoriteten var seriösa och tog sig an uppgiften. En del gav mer huvudvärk än vad vi fick ut av projektet.

Under 2022 var första året vi tog beslutet ta betalt för coach brickor/inträde. Något som möttes med högljutt motstånd men som sedan fasades ut. Det här resulterade i en inkomst som tillät en större investering i SM produktionen, en bättre investering i backstage material så som speglar och laddningsbord samt ett mer städat backstage än på många år.

Live streamet revolutionerades helt genom att vi tog beslutet att sända den gratis via Youtube. Ändå med samma kvalitet som vi hade under 2021. Vi kopplade in Igor från föregående år och han levererade en skarp produktion, även om vi hade lite små tekniska fel under lördag morgon. Totalt hade vi över 30 000 ögon som klickade in sig på SM streamet under helgen. En höjning på 27 000 tittare jämfört med 2021.

Live stream kommentatorerna blev väldigt uppskattade. Vi testade under 2022 att ha olika par för olika klasser. Totalt hade vi 6-7 kommentatorer under helgen. Fokus låg på att de som kommenterade tävlade/hade tävlat inom grenen de kommenterade på en hög nivå. Samt att majoriteten var fortfarande högst aktiva och relevanta inom sporten.

Under sommaren började vi få lite kommunikationsproblem med produktionsbolaget som skulle sköta SM. Det resulterade att det blev lite missar i proportioner för SM scenen under uppbyggande. Avstånd, höjder, tekniska detaljer och andra små grejer blev missar som kanske inte gemene man la märke till, men som vi tycker kommer kunna förbättras markant redan till vårens EM-kval. Problemen som uppstod har blivit åtgärdade och diskuterade.

Själva SM helgen flöt på smidigt och effektivt. Backstage personalen var väl förbereda på körschemat, synkade med varandra och båda dagarna var tävlingar klara någon timme före beräknad tid. Även inregistreringen var smidig, smart fördelad och klar före schemat. Fredagens presskonferens gav inte så mycket och kommer nog bytas ut till en SM genomgång med atleter och deras coacher inför 2023. I den genomgången kommer vi kunna gå igenom helgens schema, scenen, eventuella upplägg för I-walks och posedowns samt atleterna ska få känna på scenen.

Vi hade fler uteställare på plats jämför med 2021. Positivt, men det finns utrymme för många fler. Där har vi ett område att förbättra.

Publiken blev aldrig så stor som vi räknade med under SM helgen. Vi fick i mycket kritik över biljett priserna (450kr om dagen) både före, under och efter SM helgen. Vi lever och vi lär. Vi har tagit till oss den kritiken och det tar vi med oss inför 2023.

Totalt hade vi 298 starter under SM 2022. En minskning med 3 starter jämfört med 2021. Majoriteten av atleterna verkade vara väldigt nöjda med helgen och dess utförande. Men man kan, självklart, aldrig göra alla glada. En del klagade över bedömningarna och domarnas synförmåga som vanligt, men vi anser det är en del av charmen med den här sporten.

Vi tar med oss en hel del positivt från 2022, en del negativt och många nya läxor lärda. Läxor som kommer hjälpa oss att fortsätta förbättras. Vår vision om att SBFF ska ha de bästa scenerna och produktionerna i Europa har inte ändrats. Vi fortsätter jobba och bryter ny mark inför 2023.

För Marknadskommittén & SM-kommittén

Niro de la Rúa & Jani Kääriä

Kommittén har bestått av tre medlemmar; Jani Kääriä, ordförande och sammankallande, samt ledamöterna Kenneth Johansson och Eva Johansson.

Två kommittéer har slagits samman till en, eftersom uppdrag och arbete i mångt och mycket sammanfaller. Verksamheten inom kommittén har skötts med e-mailkonversation.

För att få hjälp med dopingtester från Antidoping Sverige AB (ADSAB) så krävs att SBFF är medlemmar i Riksidrottsförbundet, RF, eller att regeringen bestämmer ADSAB:s uppdrag till att även omfatta idrotter utom RF.

När det gäller anslutningen till RF så måste vi uppfylla vissa kriterier, och det vi måste klara är att göra våra s.k. Team till riktiga idrottsföreningar. RF:s minimikrav är 25 medlemsföreningar och minst 1 500 medlemmar. Vi behöver också ha någon form av ungdomsverksamhet, och styrelsen har under året beslutat att vi i sådant fall ska börja med åldersgruppen 16–18 år, men något beslut på inrättande av ungdomskommitté får vänta till efter årsmötet. I och med att vi inte lyckats med vårt uppdrag så bestämdes att inte inkomma med ansökan om medlemskap i RF till Riksidrottsstämman i maj 2023. Under 2022 fick vi ingen inbjudan till möte med RF:s idrottsnätverk för idrotter som står utanför RF och som vill in.

När det gäller Antidopingarbetet så fick vi äntligen till ett fysiskt möte med AntiDoping Sverige AB, i deras lokaler i Stockholm 4/5–22. SBFF representerades av Kenneth och Eva och från ADSAB deltog verksamhetschef Christine Helle, senior rådgivare Tommy Forsgren och Jenny Schulze, gruppleadare kontrollverksamheten. Vi fick förklarat att ADSAB är företaget som utför antidopingarbetet på regeringsuppdrag genom justitiedepartementet, och uppdraget lyder motverka doping inom idrottsrörelsen, dvs inom de förbund som tillhör Riksidrottsförbundet (RF). ADSAB:s arbete bestäms av en styrelse som tolkar uppdraget från regering och bestämmer hur och vad som skall göras. Så därför är det i dagsläget ej möjligt att utföra dopingtester hos SBFF.

ADSAB uppmanar SBFF att:

- Fortsätta arbetet med egen organisation, bilda föreningar och starta upp flera distriktsförbund.
- Försöka komma med i RF via samgående med redan RF-anslutet förbund.
- Uppvakta justitiedepartementet och försöka påverka dem att utöka uppdraget till att även omfatta idrotter utanför RF.
- Försöka få IFBB att handha även våra nationella bestraffningsärenden.
- Införa någon form av ungdomsverksamhet inom vårt förbund.

Vi uppvaktade dåvarande ansvarige minister Anders Ygeman med frågor och önskemål via mail, men utan resultat.

Tyvärr fick vi senare under året beskedet från ADSAB att de inte kunde hjälpa oss med dispensansökningar, (som de tidigare gett klartecken för) med motiveringen "att det skett ett missförstånd internt i frågan om Antidoping Sverige kan handlägga ansökningar om medicinsk dispens för idrottsutövare anknutna till Svenska Bodybuilding och Fitnessförbundet. Antidoping Sveriges inställning idag är dessvärre att vi inte kan handlägga medicinska dispenser från SBFF eller något annat SF som inte är medlem av RF. En av anledningarna är att idrottsutövare ska ha rätt att överklaga ett beslut om avslag av medicinsk dispens, vilket inte kan erbjudas SBFF:s idrottsutövare då de inte omfattas av det svenska regelverket och därmed överklagansorgan."

ADSAB säger också att "För kännedom har vi dock en pågående diskussion internt om vi ska omvärdera detta beslut och framöver vara behjälpliga när det gäller SF som har ett ISF som är signatär av Världsantidopingkoden. Detta är dock en fråga som måste utvärderas noggrant och därefter måste det fattas ett beslut på styrelsenivå. Vi kan berätta att detta är en utmaning för alla de nordiska nationella antidopingorganisationerna och vi har diskussioner kring hur vi ska lösa detta. Vi kommer att kontakta SBFF och andra SF i samma sits när Antidoping Sverige har tagit ett beslut."

Vi har också som tidigare år bistått IFBB med uppgifter om uppföljning och påföljder för några tidigare positiva dopingtester och 10/11 hade Jani och Kenneth ett digitalt möte med Mauricio de Arruda Campos, IFBB Antidoping Commission Chairman. IFBB tar mycket seriöst och allvarligt på sin roll som företrädare för en dopingfri sport och sitt ansvar som signatär av världsantidopingkoden. De kräver också att de nationella förbunden inom IFBB också tar sitt ansvar, och översätter IFBB:s regler och anvisningar till det nationella språket och publicerar detta på respektive officiella hemsidor.

Ingen testverksamhet genomfördes i år pga. allt för hög kostnad. Tanken var att genomföra ett antal tester vid SM i Västerås men kostnadsförslaget från IDTM var inte försvarbart i jämförelse med övriga verksamhetskostnader.

Sammanfattningsvis kan konstateras att kommittén inte nått sina mål, med året som gått. Det har istället för ett steg framåt blivit två steg bakåt.

RF- och Antidopingkommittén

Jani Kääriä, Kenneth Johansson, Eva Johansson