

Tyngre X

9 Apr 2022

Arrangör: Tyngre



## OFFICIELLA TÄVLINGSRESULTAT 9 APRIL

### MEN'S PHYSIQUE, JUNIOR

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	1	Arnas Gerikas	Team One By Boson, Västerås		5		5
2	2	Ata Mohammad Ahmadi	Team AriaFit, Trelleborg		10		10

### BODY FITNESS, MASTER

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	4	Alexandra Wetterberg	Team One By Boson, Västerås		6		6
2	5	Miriam "Mini" Lindberg	Delta Gym, Stockholm		12		12
3	3	Therese Sandin	Strongbyfitness, Lidköping		12		12
4	7	Carla Angelini Hägg	Tempo Training, Västerås		18		18
5	6	Madeleine Holmdahl	Tempo Training, Västerås		24		24

### BIKINI FITNESS, JUNIOR

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	9	Linn Andersson	Team SSN, Stockholm		5		5
2	8	Mikaela Konradsson	My Coach Athletes, Kungsbacka		10		10

### MEN'S PHSIQUE, MASTER

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	12	Robert Wähländer	Team MM Sports, Askim		5		5
2	14	Markus Svensson	Team Flex Nutrition, Stockholm		10		10
3	13	Dennis Gustafsson	Team FL, Motala		15		15

### BIKINI FITNESS, MASTER

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	15	Johanna Didriksson	Team FL, Motala		9		9
2	17	Nalin Er Fredholm	UniQ Fitness, Stockholm		14		14
3	18	Hala Michalak	Team Fitness By Aspen, Stockholm		14		14
4	16	Sofia Backelin	My Coach Athletes, Kungsbacka		16		16
5	19	Camilla Gennel Rosén	Strongbyfitness, Lidköping		22		22
6	20	Sara Nyberg	Delta Gym, Stockholm		30		30

### BODYBUILDING, -85

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	24	Adam Littwin	Delta Gym, Stockholm		10	10	20
2	25	Abbe Benaouda	Delta Gym, Stockholm		20	5	25
3	22	Daniel Terranova	Team SSN, Stockholm		34	14	48
4	21	Conny Eversdijk	Team One By Boson, Västerås		36	20	56

### CLASSIC PHYSIQUE, -180

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	31	Ali Alwan	Nordic Shape, Stockholm		16	5	21
2	32	Pontus Boy	Team Granite, Solna		16	10	26
3	30	Ali Rezaie	Team AriaFit, Trelleborg		36	15	51
4	27	Ibrahim Sifri	Team One By Boson, Västerås		34	20	54
5	29	Viktor Roback	Team Fairing, Järfälla		54	26	80
6	28	Martin Laius	Team FL, Motala		54	28	82

### CLASSIC PHYSIQUE, +180

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	38	Simon Widmark	Team Pipelake, Malmö		12	9	21
2	39	Dino Cordic	Team Tyngre, Johanneshov		20	9	29
3	35	Alexander Pålsmarker	Team SSN, Stockholm		28	12	40
4	34	Dino Larsson	Team One By Boson, Västerås		40	26	66
5	37	Jussi Ojakangas	Team Fairing, Järfälla		52	24	76
6	36	Henrik Svensson	Team One By Boson, Västerås		58	24	82

### CLASSIC PHYSIQUE, OVERALL

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	38	Simon Widmark	Team Pipelake, Malmö		5		5
2	31	Ali Alwan	Nordic Shape, Stockholm		10		10

### WELLNESS FITNESS

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	40	Amanda Rundgren	Team Tyngre, Johanneshov	7	6		6
2	44	Tuva Balkrud	Tempo Training, Västerås	9	10		10
3	43	Linnea Flink	Team One By Boson, Västerås	15	14		14
4	41	Emmelie Lundberg	TeamJF, Helsingborg	27	22		22
5	42	Merdi Losokola	Team SSN, Stockholm	21	22		22
6	45	Ronja Freyholtz	Team SSN, Stockholm	28	29		29
7	7	Carla Angelini Hägg	Tempo Training, Västerås	32			

### CLASSIC BODYBUILDING, -180

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	31	Ali Alwan	Nordic Shape, Stockholm		12	5	17
2	27	Ibrahim Sifri	Team One By Boson, Västerås		18	11	29
3	30	Ali Rezaie	Team AriaFit, Trelleborg		30	14	44
4	28	Martin Laius	Team FL, Motala		40	20	60

### CLASSIC BODYBUILDING, +180

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	52	Fredrik Ström	Team SSN, Stockholm	5	10	15	25
2	47	Oscar Wrede	Team SSN, Stockholm	15	28	13	41
3	48	Ali Khalil	Team SSLifestyle, Eskilstuna	13	26	21	47
4	39	Dino Cordic	Team Tyngre, Johanneshov	22	42	13	55
5	51	Jerry Steen	Team NG Nutrition, Göteborg	19	44	26	70
6	35	Alexander Pålsmarker	Team SSN, Stockholm	30	58	16	74
7	36	Henrik Svensson	Team One By Boson, Västerås	36			
8	50	Conny Hilmersson	Strongbyfitness, Lidköping	40			
9	49	Adem Hachana	Team Tyngre, Johanneshov	44			

### CLASSIC BODYBUILDING, OVERALL

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	52	Fredrik Ström	Team SSN, Stockholm		5		5
2	31	Ali Alwan	Nordic Shape, Stockholm		10		10

### BODY FITNESS, -166

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	5	Miriam "Mini" Lindberg	Delta Gym, Stockholm		7		7
2	54	Sarah Thomsson	Team Jesper Personlig Tränare, Kalmar		10		10
3	53	Johanna Pettersson	TeamJF, Helsingborg		18		18
4	55	Tuva Flodin	TeamJF, Helsingborg		20		20
5	7	Carla Angelini Hägg	Tempo Training, Västerås		22		22
6	56	Matilda Jansson	Team MM Sports, Askim		30		30

### BODY FITNESS, +166

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	4	Alexandra Wetterberg	Team One By Boson, Västerås		7		7
2	58	Linnea Wollermo	Arisen by JS, Jönköping		8		8
3	57	Linda Nottemark	Team One By Boson, Västerås		15		15
4	6	Madeleine Holmdahl	Tempo Training, Västerås		21		21
5	59	Korina Tryfonos	Delta Gym, Stockholm		24		24

### BODY FITNESS, OVERALL

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	4	Alexandra Wetterberg	Team One By Boson, Västerås		7		7
2	5	Miriam "Mini" Lindberg	Delta Gym, Stockholm		8		8

### MEN'S PHYSIQUE, -174

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	65	Sebastian Jansson	Team Tyngre, Johanneshov	5	5		5
2	64	Edgar Iradukunda	Team SSllifestyle, Eskilstuna	12	10		10
3	63	Watcharaphol Choilek	Team AriaFit, Trelleborg	14	16		16
4	66	Behrad Azad	Shapebysharam, Alingsås	22	22		22
5	62	Asif Abbasov	Nordic Shape, Stockholm	22	23		23
6	61	Bager al Zargani	Team Elit Nutrition, Malmö	32	30		30
7	11	Babak Ahi	Team Fairing, Järfälla	33			

### MEN'S PHYSIQUE, +174

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	60	Chani Ebrahim Hamasdi	AR Supplements, Bromma	10	9		9
2	68	Patrik Edberg	Arisen by JS, Jönköping	9	10		10
3	12	Robert Wåhlander	Team MM Sports, Askim	14	12		12
4	1	Arnas Gerikas	Team One By Boson, Västerås	24	22		22
5	70	Niklas Söregård	TeamJF, Helsingborg	24	22		22
6	37	Jussi Ojakangas	Team Fairing, Järfälla	29	29		29
7	69	Carl Hammargren	Team Tyngre, Johanneshov	33			

## MEN'S PHYSIQUE, OVERALL

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	65	Sebastian Jansson	Team Tyngre, Johanneshov		6		6
2	60	Chani Ebrahim Hamasdi	AR Supplements, Bromma		9		9

## BIKINI FITNESS, -163

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	72	Angelica Olsson	Team SSN, Stockholm	5	5		5
2	73	Emma Ljungqvist	Team Fairing, Järfälla	15	15		15
3	74	Ida Lundén	Team Fairing, Järfälla	16	15		15
4	75	Jennifer Simon	Team One By Boson, Västerås	21	18		18
5	71	Alicia Sigvardsson	Team Träningslandslaget, Stockholm	19	21		21
6	88	Maja Elofsson	My Coach Athletes, Kungsbacka	30	30		30
7	18	Hala Michalak	Team Fitness By Aspen, Stockholm	38			
8	17	Nalin Er Fredholm	UniQ Fitness, Stockholm	44			
9	16	Sofia Backelin	My Coach Athletes, Kungsbacka	44			
10	77	Lizzi Emerson	Team One By Boson, Västerås	49			
11	76	Jessica Olofsson	Team One By Boson, Västerås	54			
12	20	Sara Nyberg	Delta Gym, Stockholm	55			

## BIKINI FITNESS, -169

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	79	Frida Lindholm	Team Pipelake, Malmö	10	9		9
2	81	Melinda Renman	TeamJF, Helsingborg	10	10		10
3	83	Alice Andreasson	Team SSN, Stockholm	10	11		11
4	78	Alicia Reinhed	Team Fitness By Aspen, Stockholm	20	20		20
5	15	Johanna Didriksson	Team FL, Motala	28	25		25
6	45	Ronja Freyholtz	Team SSN, Stockholm	30	29		29
7	80	Maria Mazanova	My Coach Athletes, Kungsbacka	32			
8	82	Ylva Nyberg	Team One By Boson, Västerås	40			

## BIKINI FITNESS, +169

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	9	Linn Andersson	Team SSN, Stockholm		7		
2	86	Hanna Samuelsson	Arisen by JS, Jönköping		11		
3	87	Ia Pannwitz	Steam Athletes, Växjö		16		
4	85	Hanna Ankerhag	My Coach Athletes, Kungsbacka		16		
5	84	Emilia Christensen	GYMBÖRSEN Fitnessförening, Strängnäs		27		
6	8	Mikaela Konradsson	My Coach Athletes, Kungsbacka		28		

## BIKINI FITNESS, OVERALL

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	72	Angelica Olsson	Team SSN, Stockholm		8		8
2	79	Frida Lindholm	Team Pipelake, Malmö		9		9
3	9	Linn Andersson	Team SSN, Stockholm		14		14

Bästa posör: Alexander Pålsmarker, Team SSN, Stockholm

Huvuddomare: Benny Fencker

Assisterande HD: Nick Tessmo

Speakers: Fredrik Age

Stagemaster: Carina Isaksson

Domare: Anni Tackman, Tone Opheim, Lilia Mielonen, Dimitri Skarmutsos, Mikael Bergström

Andone Rotow, Claes Enstedt, Pauliina Käiväräinen, Arja Halmo, Sampo Kirjoaara

Sekretariat: Eva Johansson, Lars Hafsbrandt